

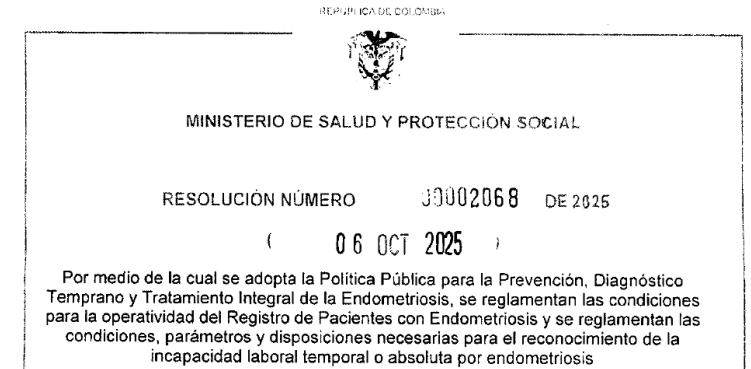
POLÍTICA PÚBLICA PARA LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA ENDOMETRIOSIS

**Grupo Sexualidad, derechos sexuales y derechos
reproductivos**



ENDOMETRIOSIS COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

- Ley 2338 de 2023
- Política Pública como instrumento (Resolución 2068 de 2025)
- Enfermedad crónica, sistémica, progresiva y debilitante que afecta la salud, productividad y calidad de vida



¿SI YA TENEMOS UNA LEY Y UNA POLÍTICA PÚBLICA, QUÉ HACE FALTA PARA CAMBIAR LA REALIDAD DE LAS PERSONAS CON ENDOMETRIOSIS?



ES NECESARIA UNA TRASFORMACIÓN SOCIAL Y CULTURAL QUE RECONOZCA LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENSTRUAL Y DÉ PRIORIDAD A LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES QUE AFECTAN A LAS MUJERES Y PERSONAS MENSTRUANTES



POLITICA NACIONAL DE SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS

Posicionamiento de la Salud de
las mujeres y personas
menstruantes en todos los
cursos de la vida

Estrategia de Salud Menstrual

Política Pública de
Endometriosis

PRINCIPIOS



OBJETIVOS ESTRATÉGICOS



PREVENCIÓN



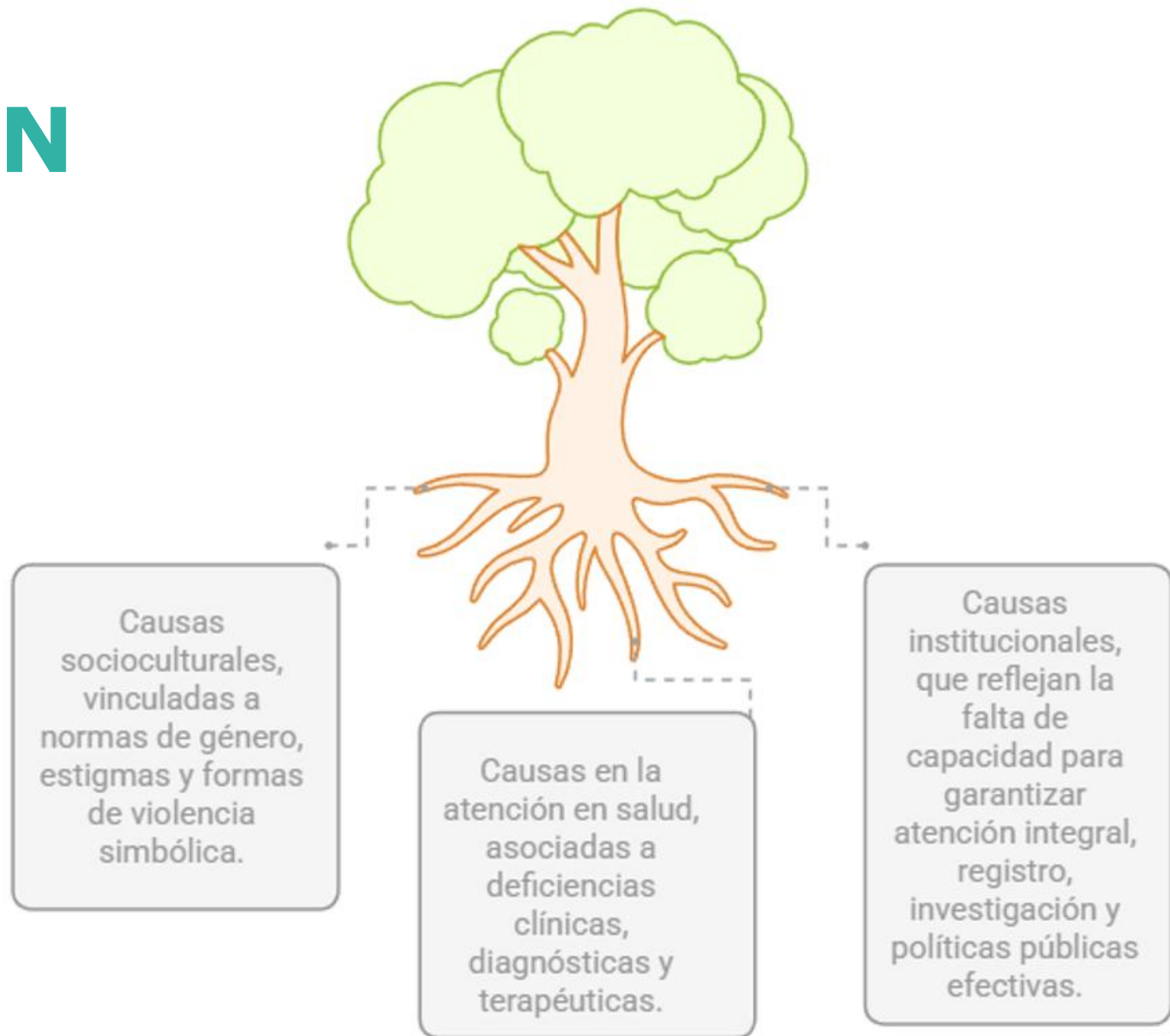
DIAGNÓSTICO
TEMPRANO



TRATAMIENTO
INTEGRAL

PREVENCIÓN

Fortalecer la información que se le brinda a la comunidad y poner en la conversación cotidiana los temas relacionados con la salud de las mujeres y personas menstruantes



INTERVENCIONES COLECTIVAS

- Caracterización social y ambiental
- Información en salud
- Educación para la salud
- Conformación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias
- Rehabilitación basada en comunidad/ centros de escucha



ELEMENTOS CLAVE

- Mensajes a la comunidad sobre salud menstrual – reconocimiento de los signos y síntomas
- NO normalización del dolor relacionado con la menstruación
- Difusión de contenidos relacionados con la salud menstrual - la endometriosis y los derechos sexuales y derechos reproductivos
- Construcción de redes comunitarias

INTERVENCIONES COLECTIVAS EN EL ENTORNO LABORAL



Trabajo

GARANTÍA DE LOS
DERECHOS DE LAS
PERSONAS CON
ENDOMETRIOSIS EN
EL ENTORNO LABORAL
FORMAL (ARL-
EMPRESAS)

Artículo 11 de la Ley 1562 de 2012 -
Promoción de estilos de vida saludables en el
entorno laboral, prevención de la
discriminación e información sobre derechos
laborales.

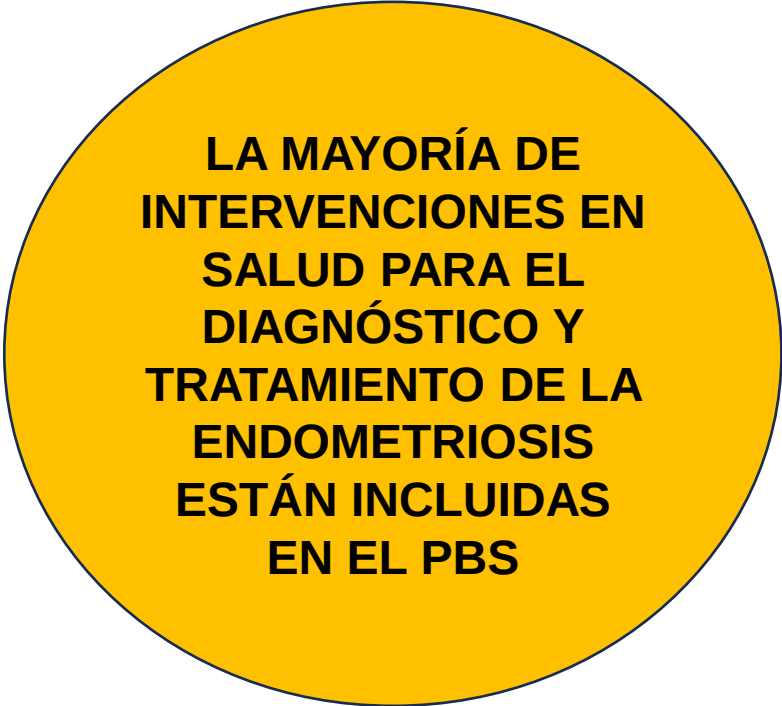
Decreto 2126 de 2023 - reconocimiento de las
incapacidades laborales de origen común e
información acerca de los requisitos y
procedimientos que deben adelantarse
cuando la severidad de la enfermedad y sus
complicaciones constituyan pérdida de la
capacidad laboral



RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN

- Intervenciones por curso de vida

- ✓ Reconocimiento de factores de riesgo y síntomas tempranos (menarquias en menores de 10 años)
- ✓ Reconoce que personas en menopausia pueden persistir con síntomas y secuelas.
- ✓ Reconoce las asociaciones que la enfermedad tiene con desenlaces adversos en salud y calidad de vida (dolor crónico – infertilidad – pérdida de capacidad laboral)

A large yellow circle with a thin black outline, containing text in all caps.

**LA MAYORÍA DE
INTERVENCIONES EN
SALUD PARA EL
DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO DE LA
ENDOMETRIOSIS
ESTÁN INCLUIDAS
EN EL PBS**

**Coordinación
intersectorial
(Comunidad-
educación – salud –
laboral)**

**Disponibilidad de la
red de atención - EBS**

**Consulta primaria
(ingreso a la ruta)**

**Medicina
General/Enfermería
Profesional**

**Especialista
Ginecología/Medicina
Familiar**

**Diagnóstico clínico y
ayudas diagnósticas**

ATENCION PRIMARIA

**Tratamiento inicial,
especializado y
seguimiento**

FORTALECIMIENTO DEL TH – ELEMENTOS CLAVE

- NO normalizar síntomas ni el dolor menstrual/ sesgos de género
- Identificación de factores de riesgo para endometriosis
- Identificación de la presencia de signos y síntomas como dismenorrea, dolor pélvico crónico, dispareunia, sangrados anormales, trastornos digestivos cíclicos o fatiga crónica.
- Detectar tempranamente signos clínicos como dolor abdominal, localización del dolor, presencia de masas pélvicas o abdominales con el fin de solicitar los estudios complementarios pertinentes.
- Potenciar capacidades, habilidades y prácticas para promover el cuidado de la salud menstrual y fortalecer la información de salud.
- Establecer planes de cuidado integrales con equipo multidisciplinario

VALORACION ESPECIALIZADA

Se recomienda que todas las personas con diagnóstico de endometriosis sean valoradas por Especialista en Ginecología y Obstetricia quien definirá la periodicidad de las valoraciones y articulará el seguimiento con la atención primaria y lo requerido de la atención complementaria.



SALUD MENTAL

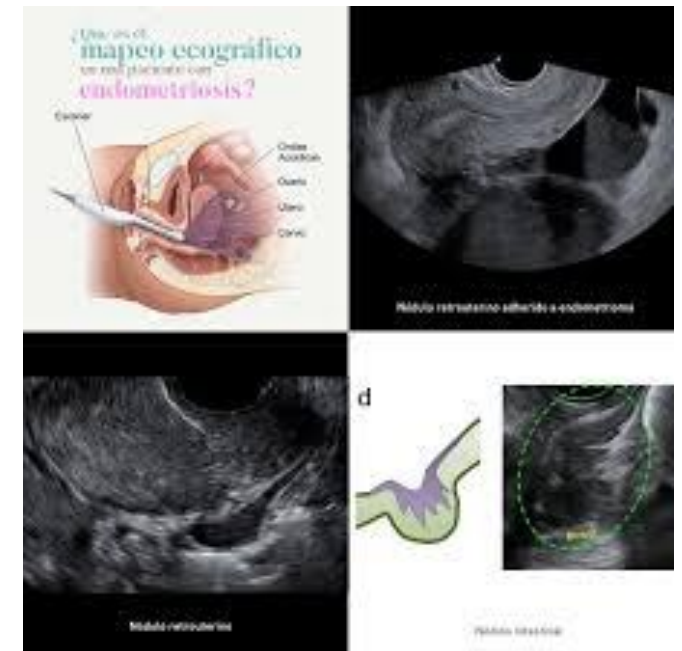


- Valoración en la atención inicial y seguimientos.
- Siempre evaluar el impacto de la enfermedad en la salud integral
- Intervenciones interdisciplinarias y transdisciplinarias en salud mental

AYUDAS DIAGNÓSTICAS

- Ecografía Pélvica Transvaginal/Transabdominal (CUPS 881401-881402)
- Ecografía de Mapeo Pélvico (CUPS 881412)
- Resonancia Magnética

RETO: Aumentar y mejorar la disponibilidad de profesionales entrenados en Ecografía de Mapeo Pélvico



ATENCIÓN COMPLEMENTARIA

El profesional de la atención primaria definirá el requerimiento de manejo complementario por salud mental, nutrición, gastroenterología, urología, sexología, medicina alternativa y terapias complementarias, fisioterapia, especialista en infertilidad, etc.) y la necesidad de paraclínicos o ayudas diagnósticas adicionales.

TRATAMIENTOS Y SEGUIMIENTOS

- MANEJO DEL DOLOR AGUDO/CRÓNICO
- TRATAMIENTO HORMONAL
- TRATAMIENTO QUIRÚRGICO
- ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO
- REHABILITACIÓN

Los tratamientos están incluidos en la financiación del PBS – Los tratamientos experimentales NO

REGISTRO DE PACIENTES

- Basado en SISPRO
- Lineamiento para el reporte de información
- Mejora planeación y seguimiento



RETOS DE IMPLEMENTACIÓN

- Acciones comunitarias y colectivas
- Lograr transformaciones a largo plazo respecto a la salud menstrual y de las personas con Endometriosis
- Fortalecer la oferta de servicios y la calidad de las intervenciones a nivel territorial
- Reducir la brecha de la oportunidad diagnóstica
- Implementación de Plan de Acción, evaluación y seguimiento

MENSAJE CLAVE

- La política pública posiciona, visibiliza y da garantía de derechos a las personas con Endometriosis
- Es un avance estructural en la atención en salud centrada de las mujeres
- Es un trabajo de todos





Salud

